

La importancia de donar sangre

La sangre es un tejido líquido de consistencia viscosa que fluye a través del organismo por un circuito cerrado formado por el corazón y vasos llamados arterias, venas y capilares.

La sangre es imprescindible para la vida, por lo que si se pierde mucha sangre o se alteran sus componentes o alguna de sus funciones, la salud de una persona puede peligrar. En estos casos, las transfusiones sanguíneas son indispensables.

Como no existe un sustituto artificial de la sangre, ya que esta no se puede fabricar, la única manera de conseguirla es mediante la donación voluntaria y altruista de personas solidarias.



1 Contesta a las siguientes preguntas:

- ¿Qué es la sangre?

- ¿Podrías donar sangre con tu edad? Busca información y contesta razonando la respuesta.

- ¿Qué significa la expresión «donación voluntaria y altruista» de sangre?

- ¿Conoces a algún adulto que haya donado sangre? Explica por qué crees que algunas personas son donantes de sangre.

2 Piensa y contesta. De todas las funciones vitales, ¿en cuál de ellas es la sangre el elemento con mayor implicación en todos sus procesos?

3 Completa la tabla. La sangre transporta multitud de sustancias por el cuerpo. Identifica los aparatos implicados en la nutrición y escribe qué elementos transporta la sangre mayoritariamente en su paso por dichos aparatos.

Aparato	_____	_____	_____	_____
				
La sangre transporta	_____ _____	_____ _____	_____ _____	_____ _____

4 Elabora un cartel publicitario para concienciar sobre la donación de sangre.